

PROJECT BRIEF



โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเครือข่ายผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน ระยะที่ 2

PROJECT MANAGER: พวงผกา อินทร์เยี่ยมและคณะ

คณะกรรมการบริการวิชาการ
คณะพยาบาลศาสตร์

EXECUTIVE SUMMARY

โครงการต่อเนื่อง : พัฒนาศักยภาพเครือข่ายแกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชนสามพร้าว

- ตอบสนองความต้องการของชุมชน/ แกนนำเครือข่าย ผู้ดูแลผู้สูงอายุ
- เพิ่มจำนวนผู้ดูแลผู้สูงอายุ โดยผ่านหลักสูตร CG 70 ชม. / ขยายกลุ่มผู้เข้าอบรมฯ/ สร้างรายได้ให้กับชุมชน
- เพิ่มพื้นที่บริการ จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการดูแลสุขภาพ ให้ครอบคลุม 15 หมู่บ้าน ใน ต. สามพร้าว
- บูรณาการ งานวิจัย และนวัตกรรมด้านการดูแลผู้สูงอายุที่สอดคล้องกับวิถีวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น “โดยชุมชน”

INTRODUCTION

- การเพิ่มขึ้นของผู้สูงอายุ สร้างความท้าทายต่อระบบสาธารณสุขและการดูแลสุขภาพในชุมชน
- “การดูแลผู้สูงอายุในชุมชน” เป็นหนึ่งในแนวทางที่มีประสิทธิภาพ ในการรองรับความต้องการทางสุขภาพและการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุ
- การมี “เครือข่ายผู้ดูแล” ที่มีความรู้ความสามารถในการดูแลผู้สูงอายุอย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพจะช่วยเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้ดียิ่งขึ้น
- จึงมีความจำเป็นในการพัฒนาศักยภาพของเยาวชน คนวัยทำงาน ผู้สูงอายุ อสม. ผู้นำชุมชน และผู้บริหารท้องถิ่น เพื่อเป็นเครือข่ายและวิทยากรแกนนำในท้องถิ่นในการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน รวมถึง “สร้างความร่วมมือกับภาคีเครือข่าย” ที่เกี่ยวข้องในการสร้างศูนย์ดูแลผู้สูงอายุและพื้นที่สร้างสรรค์สำหรับการดำเนินกิจกรรมทางสังคมที่หลากหลายและเหมาะสมที่นำไปสู่คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่ดีขึ้น

OBJECTIVES

- พัฒนาศักยภาพของเยาวชน คนวัยทำงาน ผู้สูงอายุ อสม. ผู้นำชุมชน และผู้บริหารท้องถิ่นเพื่อเป็นเครือข่ายและวิทยากรแกนนำในท้องถิ่นในการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน
- เพื่อบูรณาการขับเคลื่อนเป้าหมายตามแผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ ในประเด็น (11) การพัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต
- เพื่อบูรณาการการกับงานวิจัย และนวัตกรรมด้านการดูแลผู้สูงอายุที่สอดคล้องกับวิถีวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่นโดยชุมชน
- พัฒนาศูนย์ดูแลผู้สูงอายุและพื้นที่สร้างสรรค์สำหรับการดำเนินกิจกรรมทางสังคมที่หลากหลายและเหมาะสมที่นำไปสู่คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่ดีขึ้น

DESIGN APPROACH

กิจกรรมที่ 1: การถอดบทเรียนการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

กิจกรรมที่ 2 : การพัฒนาศักยภาพแกนนำเครือข่ายผู้ดูแลผู้สูงอายุ

- ฝึกอบรมหลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ 70 ชั่วโมง
- หลักสูตรฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพเยาวชนในการดูแลผู้สูงอายุ

กิจกรรมที่ 3 : การติดตาม ประเมินผล และเยี่ยมดูแลผู้สูงอายุที่บ้านในชุมชน

กิจกรรมที่ 4: แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิต ผู้สูงอายุ

- บูรณาการร่วมกับเครือข่ายแกนนำในท้องถิ่นเพื่อสร้างศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ/พื้นที่สร้างสรรค์ในชุมชน

กิจกรรมที่ 5: พัฒนานวัตกรรมด้านการดูแลผู้สูงอายุ

- บูรณาการกับวิถีวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่นโดยชุมชน

CONCLUSION

โครงการฯ จะช่วยยกระดับสุขภาวะและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชน ตลอดจนส่งเสริมความเสมอภาคและการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ซึ่งสอดคล้องและสนับสนุนการบรรลุเป้าหมาย SDG 3 ว่าด้วยการมีสุขภาพที่ดีสำหรับทุกคนในทุกวัย

- ผู้สูงอายุมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี สอดคล้องกับ SDG 3.4 ลดการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรจากโรคไม่ติดต่อและส่งเสริมสุขภาพจิตและความเป็นอยู่ที่ดี
- การมีส่วนร่วมในชุมชน จะช่วยลดความเหลื่อมล้ำและสร้างความเท่าเทียม โดยเฉพาะสำหรับผู้สูงอายุที่มีฐานะยากจนหรืออาศัยอยู่ในสภาพแวดล้อมที่ด้อยกว่า สอดคล้องกับ SDG 3.8 สร้างหลักประกันว่าทุกคนเข้าถึงบริการสุขภาพแบบจัดการและมีคุณภาพ และคุ้มครองจากความเสียหายทางการเงิน

APPENDICES

ระยะเวลาดำเนินโครงการ พฤศจิกายน 2567-กรกฎาคม 2568

กลุ่มเป้าหมาย

- 1) ผู้สูงอายุ 2) ประชาชนทั่วไป ได้แก่ เยาวชน คนวัยทำงาน คนว่างงาน ผู้ด้อยโอกาส
- 3) อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) 4) ผู้นำชุมชน และผู้บริหารท้องถิ่น
- 5) อบจ. 6) สถาบันการศึกษา 7) swst. 8) ศูนย์อนามัย

งบประมาณ 615,100 บาท

ตัวชี้วัดตามแผนยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏ เพื่อการพัฒนาท้องถิ่น			
สิ่งชี้วัด	หน่วยนับ	ค่าเป้าหมาย	
สิ่งปริมาณ			
1) จำนวนคนเข้ารับการพัฒนาศักยภาพ	คน	60	
2) จำนวนผู้เข้ารับการพัฒนาศักยภาพ	คน	300	
3) จำนวนศูนย์เครือข่ายสุขภาพผู้สูงอายุ	ศูนย์	1	
4) จำนวนเครือข่ายผู้สูงอายุที่ถ่ายทอดในชุมชน	เครือข่าย	3	
5) จำนวนหมู่บ้านที่เชื่อมโยงกับบริการวิชาการ	หมู่บ้าน	15	
6) จำนวนเครือข่ายสุขภาพผู้สูงอายุในท้องถิ่น	เครือข่าย	3	
7) จำนวนเครือข่ายสุขภาพผู้สูงอายุในท้องถิ่น	เครือข่าย	1	
8) ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจต่อการบริการวิชาการของคณะพยาบาลศาสตร์	คะแนนเฉลี่ย	≥3.50	
สิ่งคุณภาพ			
1) ผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน (Care plan) โดยชุมชนมีส่วนร่วม	Care plan	3	
2) ความครอบคลุมการดูแลสุขภาพประชาชน อยู่ในระดับที่ดีขึ้น	คะแนนเฉลี่ย	≥3.50	
3) พัฒนาศูนย์สุขภาพชุมชนด้านการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและการบริการวิชาการ	นวัตกรรม	1	
4) เกิดบูรณาการกับงานวิจัย	งานวิจัย	1	

